

Táta a syn

Cíl projektu:

Posílit vztah otce a syna, aktivně podpořit předávání tradic, životních zkušeností, zručností a hodnot prostřednictvím různých druhů společných činností. Společné aktivity otce a syna umožní sdílení mužských témat, vedení rozhovorů, názorné ukázky užitečných chlapeckých dovedností. Synové budou mít možnost být aktivně v kontaktu se svým otcem, pozorovat jeho i jiné muže v jednotlivých situacích, učit se od nich. Mužský vzor je pro chlapce velmi důležitý, snaží se ho v životě napodobit a zároveň ho neustále vyzývají k soupeření. Tátové jsou nesmírně důležitou součástí identity svých synů a my bychom rádi pro rozvoj vztahů otců a synů našeho zapsaného spolku získali podporu programu Kozel Lidem.

Rámec projektu:

- Tátové aktivně stráví se svými dětmi celkově 4 víkendová dopoledne / odpoledne
- Každý den / víkend bude vyhrazen na jiný druh aktivity, případně jejich kombinaci
- Aktivity budou zaměřené na podporu různých dovedností, sdílení hodnot, zážitků
- Časové rozpětí aktivit je květen 2019 – květen 2020 dle možností otců a synů
- Aktivity jsou bez mobilů pro zajištění maximální vzájemné pozornosti a přítomnosti

1. Zručnost, podpora tradic, dobročinnost (20.000 Kč)

Tátové by měli svým synům předvést, jak využít mužskou sílu pro dosahování cílů a dotahování věcí. Ukážou jim, že chlap se dokáže postavit výzvě i v oblasti, která nemusí být zrovna jeho silnou stránkou. Kluci pochopí význam spolupráce - každý umí něco jiného a spolu dokážeme všechno.

První aktivita bude zaměřena na společnou opravu, respektive výrobu nové, lavičky, která slouží jako tradiční místo vánočních komunitních setkání obyvatelů části Nové Habří ve Velkých Popovicích, tedy členů našeho spolku. Synové kromě základních zručností získají i hezkou vzpomínku, a třeba budou jednou vyprávět svým holkám, že tady tu lavičku vyrobili se svým tátou. Umožníme jim zažít pocit z dobře vykonané práce bez nároku na odměnu.

Pokud bude jednotný mobiliář laviček odsouhlasený obcí, rádi použijeme částku na zaplacení a provedeme jen instalaci.



2. Síla a energie, adrenalin, agrese, autorita (65.000 Kč)

V této aktivitě by tátové měli dětem názorně demonstrovat, jak konstruktivně nakládat se svou silou a energií. Kluci si musí být vědomi své role ochránce, musí se naučit zacházet se svojí silou, poznávat ji a kultivovat. Potlačovaná a nezvládnutá agrese vede k nekontrolovaným výbuchům nahromaděné energie, návalům vzteku, destruktivním sklonům. Tátové by měli být autoritou, jasnou a nenásilnou, nastavovat hranice a pravidla fair-play. Měli by ukázat, že autoritu lze předat, že stanovené hranice je možné ve vhodný čas překročit, změnit nebo upravit.

Ideálním prostředkem pro tuto aktivitu je sport, adrenalinová aktivita, zápas nebo závod. Tátové a synové si sami zvolí činnost, místo, disciplínu nebo aktivitu, případně jejich kombinaci:

- Fotbalový zápas na umělém hřišti v Kunicích
- Závod na elektro motokárách na kryté dráze na Zličíně
- Cvičení na workoutovém hřišti u rybníka v Novém Habří
- Laser game družstev v Braníku
- Paintball v lese nebo otevřeném prostoru
- Splavování řeky v kánoí / raftu
- Hokejové zápasy na ledě v Kostelci u Křížků



3. Úcta k přírodě, respekt k životu a ženám (10.000 Kč)

Tátové a synové společně vysadí zakoupené stromky na místě vybraném po konzultaci s obcí, ideálně v lokalitě Nové Habří. Stromy budou sloužit jako vzpomínka na společně strávený čas a budou odkazem do budoucna pro otce i syna.

Tátové a synové se budou aktivně podílet i na uklízení okolí v rámci akce Čistý Ladův kraj. Synové si uvědomí, že odpovědnost za kraj, ve kterém žijí, je i v jejich rukou. Otcové jim názorně předvedou, že ochrana přírody a zachování života je jedním z úkolů muže.

Při uklízení se určitě naskytne možnost natrhat pár lučních květů pro matky synů a manželky otců, nebo jiným způsobem projevit vděčnost, úctu a respekt. Táta může dát synovi názorný příklad a syn by měl tak důležitou věc, jak se chovat k ženám pochytit právě od svého otce.



4. Kempování v přírodě, táboření (5.000 Kč)

Sbalíme pár věcí, stan, spacák, lovecký nůž, kotlík, buřty a vyrazíme někam k vodě pod stan za dobrodružstvím. Vydáme se do lesa na suché dříví, naučíme se pracovat se sekyrou, pilou a rozdělat bezpečně táborák. Uvaříme si společně večeři, rozdělíme úkoly a připravíme se na noční bojovku v lese. Naučíme je nebát se tmy a naslouchat hlasu nočního lesa. Dodáme jim odvalu a naučíme překračovat hranice strachu a nejistoty. Prozradíme pár chlapeckých triků, co se můžou v přírodě hodit. Ukážeme klukům kouzlo rozhovorů a sdílení historek u ohně. Budeme jen se svým synem, opravdu spolu. Prohloubíme svůj vzájemný vztah a strávíme víkend jen v kruhu mužů. Pokusíme se přizvat některého ze zkušených profesionálních tutorů v této oblasti a aktivitu zpřístupníme všem v obci Velké Popovice, co budou mít zájem.

